

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka Rohlík, máslo, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,09)
Oběd Sekaná s bramborovou kaší, mrkvový salát (A: 01,03,07)
Svačina Pečivo, žervé, mléko, zelenina (A: 01,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka Palačinky s marmeládou, mléko, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Cizrnová (A: 01)
Oběd Zapečené celozrnné těstoviny s kuřecím masem a brokolicí (A: 01,03,07)
Svačina Tmavá houska, máslo, mléko, zelenina (A: 01,07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka Chléb, vejce na tvrdo, bílá káva, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Masový vývar s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Muffiny, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka Tmavá bageta, brokolicová pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s těstovinou (A: 01,09)
Oběd Hrachová kaše, vejce, chléb, sterilovaná okurka (A: 01,03)
Svačina Světlá houska, pažitková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka Linecké rohlíčky, kakao, ovoce (A: 01,07)
Polévka Hrášková s krutony (A: 01,07)
Oběd Krůtí na zelenině, bulgur s červenou čočkou a černou quinoou, ananasový kompot (A: 01,09)
Svačina Rohlík, lučina, mléko, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko		

Děti mají celodenně k dispozici pitný režim - voda, čaj, voda s citronem, šťáva

