

Fidelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka Rohlík, žervé, mléko, zelenina (A: 01,07)
Polévka Zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,09)
Oběd Kynuté buchty s borůvkami a drobenkou, ovocný kompot (A: 01,07)
Svačina Pečivo, kiri, mléko, zelenina (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka Žitovák, tuňáková pomazánka, mléko, zelenina (A: 01,04,07)
Polévka Čočková polévka s krutony (A: 01)
Oběd Krůtí nudličky na kari s rýží parboiled (A: 01,09)
Svačina Tmavá houska, máslo, med, mléko, ovoce (A: 01,07)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka Jahodová rýžová kaše, kakao, ovoce (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar se zeleninou (A: 01,09)
Oběd Platýs na česneku s bylinkami a brambor, salát z čínské zelí s jogurtem (A: 01,04)
Svačina Chléb, plátkový sýr, mléko, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka Tmavá bageta, květáková pomazánka, bílá káva, zelenina (A: 01,07)
Polévka Dýňová polévka (A: 01)
Oběd „Zelené těstoviny“ s parmezánem (těstoviny se špenátem a hráškem) (A: 01)
Svačina Světlá houska, čerstvý sýr, mléko, zelenina (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Nadýchaný perník, mléko, ovoce (A: 03,07)
Polévka Brokolicová se smaženým hráškem (A: 01)
Oběd Vepřové výpečky, bílé zelí, bramborový knedlík (A: 01,03)
Svačina Rohlík, tavený sýr, mléko, zelenina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Děti mají celodenně k dispozici pitný režim - voda, čaj, voda s citronem, šťáva

